

DESIGN
YOUR SHIFT

夢中で生きるを スタンダードに

人生をデザインしよう。
徹底的な伴走型コーチングによって、
あなたの毎日は夢中で溢れる。



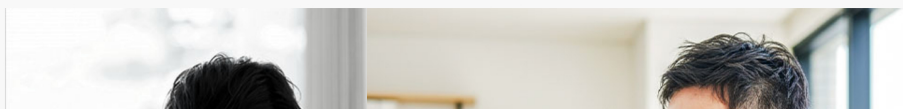
無料体験を受ける

もし日常にこんな瞬間があるのなら。
それは、人生が次のステージを求めているサインかも。



- ☒ 成長していく仲間を見て
「自分も挑戦したい」と感じ始めている
- ☒ 諦められない夢と
生活の両立の仕方を知りたい
- ☒ 今の環境に感謝しつつも
転職活動にも興味が出てきた

自分の人生は自分でデザインするもの。
あなたを夢中にさせるためのコーチング。





あなたは、他人の目や意見を気にしwant to ~(~したい)を捨て、have to ~(~しなくては
いけない)に生きていないだろうか。

今一度自分の人生と向き合い、「夢」をデザインし、日々「夢中」で生きていきたいはない
か。

不登校や素行に悩む生徒たちと対話を重ね、自己変革を後押ししてきた現役教員
が届けるコーチング。あなたの人生を加速させます。

About D-side. Coaching



100回を超える1on1と、教育現場での対話経験。現役高校教員・吉村亘冬の認知科学をベ
ースにしたコーチングと、本音を見抜き自己変革を後押しする力。

D-side.は、人生に「夢中」を提供するコーチングです。

Service Overview

D-side.のコーチングの流れ

- ① 強みや役割を一緒に整理する
(職業機能の定義)
- ② 心からやりたいことを見つける
(want to ~の特定)
- ③ 今の延長線上にはないゴールを設定する
(現状の外のゴール設定)
- ④ 「自分がやる理由がある」と感じられる状態にする
(自分ごと化)



コーチングで起こること

認知が
変わる

言葉が
変わる

行動が
変わる



人生が動き出す

振り返りと挑戦が、日常のリズムになる。
視線は過去ではなく未来へ。「これから」が自分をつくる。

変化を生み出す理由



とことん寄り添う。
教育現場18年。信頼を築き、本音を引き出す力がある。
理論と実践で磨いた技術。だから、確実に前へ進める。

Our Strengths

一般的なコーチング

悩み相談や共感・傾聴が
中心

D-side.のコーチング

共感・傾聴はなし
自己変革
マインドシフト

D-side.のコーチングは「今日は良かったな」で終わらせない。

セッション直後から、思考が切り替わる。
人生が、劇的にシフトしていく。

D-side.吉村亘冬だからできること

01 信じ抜く力で 可能性を引き出す

どんな人でも「できる」と信じて伴走する。教員として18年間、諦めかけた生徒たちを何度も見てきた。休んでいた子が登校し、暗かった子が笑い、夢を語るようになる。その変化の瞬間を見てきたからこそ、僕は“人の可能性”を信じ切れる。

02 現場で証明された 「変化を生む関わり」

クラス運営も、部活動も、常に「人が変わる」ことを中心に考えてきた。結果として、不登校の子が卒業し、進学・就職を決め、どんな環境でも自分らしく生きていける力を身につけていった。現場で培った再現性のある関わりが、あなたの行動を変えていく。

03 心の変化を見抜く “察知力”

僕は人の小さな変化を見逃さない。それは毎日何十人もの生徒を見てきたからこそ。言葉にしない違和感、表情の曇り、声のトーン。その“サイン”にいち早く気づき、必要な一言を届けていく。

Trial Session

「興味はあるけど、いきなり申し込むのは不安…」そんな方のための30分無料体験セッション。



完全1on1

本音で話せる、
あなただけの時間。



オンライン対応

朝でも夜でも、場所を選ば
ず受けられる。



行動につながる フィードバック

次の一歩が、
常にクリアになる。



守秘義務の徹底

安心できるからこそ、
本音を話せる。

無料体験を受ける



Profile



吉村 亘冬 Nobuto Yoshimura

現役高校教員

転職エージェント

パーソナルコーチ

1982年、高知県生まれ。國學院大學を卒業後、大手家電量販店にて携帯電話販売員として働く。販売台数が四国で一位となった月を区切りとして、教育現場への転職を決意する。高校教員として18年目、他の先生からお手上げとされるような素行不良や不登校の生徒対応を得意とし担任するクラスの出席率は常に上位・進路決定率100%を達成中。たくさん抱える子たちを自立させ卒業させてきた。40歳で人生の停滞を感じ、偶然出会ったコーチから問われた「吉村さんはこれから何をしていきたいですか？」という一つの質問をきっかけにコーチングを学ぶことと、再び人生に夢中を取り戻すことを決心する。認知科学に基づくコーチングを学び、以来、実践を重ね「もう一度、夢中で生きたい大人」に伴走し続けている。

Client Voices

多くのクライアントが、圧倒的な人生の変化を体感実感



「自分は人生を
真剣に考えていなかった」

Mさん（20代男性 プロ野球選手志望）



「自分の中に、
まだ知らない答え”があった」

Sさん（30代女性 会社員）

アドバイスではなく、自分の口から「本当にやりたいこと」を引き出してもらえました。期限付きの行動を決めたことで自然と行動が変わり、独立リーグから合格を得るまでに。

本気で自分の人生を加速させたい人におすすめします。

普段からジャーナリングで自分の考えを整理してきましたが、セッションでは“誰かに問いかけてもらうこと”で、これまで届かなかったところまで思考を深めることができました。自分の中にあったけれど見えていなかった思考の癖や本心に気づけたことで、新しい自己理解の方法を得られた感覚です。

自分をもっと知りたい人に、ぜひ体験してほしいセッションです。



「頭の中が整理され、 自分の本心に気づけた」

Oさん（20代男性 公務員志望）

問いに答えていくうちに、自分では気づけていなかった「本心」に出会えました。終わった瞬間に「友人にも受けさせたい」と思い、すぐ紹介したほどです。

人生を変えるきっかけを探している人には、自信を持ってすすめたいです。



「我慢の人生から、 自分でデザインする人生へ」

Yさん（40代男性 会社員）

セッション以降「～すべき」を捨て「どう生きたいか」で選ぶようになりました。発言や行動が変わり、気づけば環境や人間関係も、どんどん変わっていきました。以前からやりたかったトライアスロンやハーフマラソンに挑戦。これまでだと関わることのなかった人たちとの新しいつながりが次々生まれています。来年度からは10年以上勤めた職場を離れ、起業することを決意。

あの頃の僕には想像もできなかった景色を見る毎日を送っています。



「思考の癖に気づき、 行動が前向きに」

Tさん（40代女性 フリーランス）

ネガティブに捉えたり自分を責めたりする癖に気づけたことで、考え方や行動を意識して変えられるようになりました。自分が変わっていく手応えを感じています。

今の自分を変えたいと思っている人全員に、ぜひ受けてもらいたいです。

About Coaching

コーチングとは、
本気で人生を変えたい人のためのサービス。

内省を重ね、自分と向き合うことで「本当にやりたいこと（want to）」に気づき、ゴールに向かって進んでいきます。コーチの役割は、問いを投げかけ、伴走しながら、自ら答えを見つけられるよう導くことです。

Q&A

Q. コーチングって、アドバイスをもらえるサービスですか？

A. いいえ。僕から正解を押しつけることはしません。あなたの中に眠っている本心や答えを引き出し、行動につながるよう伴走します。だからこそ「自分のやりたいこと」を自分の言葉で語れるようになります。

Q. 話すのが得意ではないのですが、大丈夫ですか？

A. 大丈夫です。僕が問いを投げかけ、ゆっくり引き出していきます。沈黙があっても問題ありません。むしろ、その時間が答えを整理する助けになります。

Q. 体験セッションだけ受けてもいいですか？

A. はい、大歓迎です。体験だけでも気づきや変化を得られるはず。まずは一步を踏み出してみてください。

Pricing & Session Details

6回コース

料金	¥100,000 (¥20,000OFF)
内容	長期伴走 自己変革プログラム
おすすめの方	・ゴール設定を細かく調整したい方 ・ゴール達成まで徹底した伴走を望む方

1番おすすめ 3回コース

料金	¥50,000 (¥10,000OFF)
内容	段階的なゴール設定 +実行支援
おすすめの方	ゴール達成まで 伴走を望む方

単発コース

料金	¥20,000
内容	1回セッション
おすすめの方	・まずはコーチングを試したい方 ・特定の課題について壁打ちしたい方

Trial Session

「興味はあるけど、いきなり申し込むのは不安…」 そんな方のための30分無料体験セッション。



完全1on1

本音で話せる、
あなただけの時間。



オンライン対応

朝でも夜でも、場所を選ば
ず受けられる。



行動につながる フィードバック

次の一歩が、
常にクリアになる。



守秘義務の徹底

安心できるからこそ、
本音を話せる。

無料体験を受ける

たった一歩で人生は変わる



自分がやりたいことをやらないのであれば、一体それは誰の人生なんだろう。チャンスは「準備ができた人」にではなく「動いた人」に訪れる。

無料体験を受ける



Nia Education

プライバシーポリシー

特定商取引法に基づく表記

お問い合わせ

©2026